



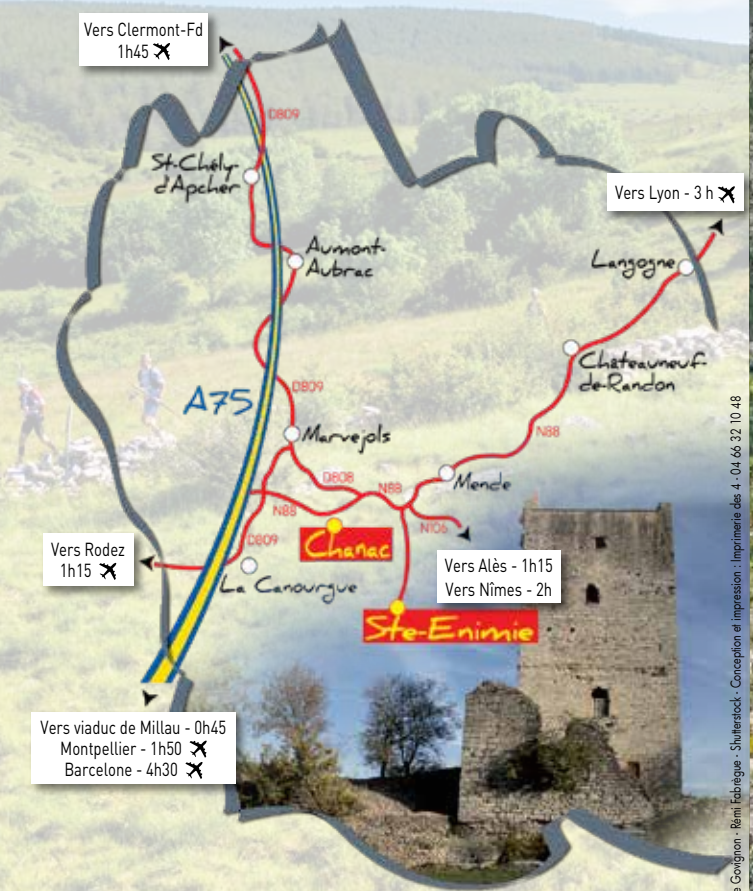
**EN 2022**

**Osez le partage**  
en courant le 27 km  
en relais par 2.



# BIENVENUE EN LOZÈRE

Nous vous accueillons en pays sincère.  
Ici la nature a su faire valoir ses droits et impose sa beauté.  
C'est ce formidable terrain de jeu  
que nous voulons vous faire découvrir.  
Bien que formidablement authentique et préservée,  
la Lozère n'est plus un département isolé.



Renseignements et infos pratiques  
[lozeretrail.com](http://lozeretrail.com)  
[lozeretrail48@hotmail.fr](mailto:lozeretrail48@hotmail.fr)

lozere-tourisme.com



UN TERRITOIRE  
UNE ÂME  
Chanac (48)

20<sup>ÈME</sup>  
ÉDITION



## ULTRA LOZÈRE

- 110 km en 2 étapes au cœur des Gorges du Tarn et des Grands Causses (territoire reconnu patrimoine mondial de l'UNESCO)

## LE LOZÈRE TRAIL

- 27 km pour 1150 m de dénivelé positif autour de Chanac, en solo ou en relais de 2 coureurs
- 52 km pour 2300 m de dénivelé positif partant de Ste-Enimie au cœur des Gorges du Tarn pour arriver à Chanac

## LA SALTA BARTAS

- 14 km pour 650 m de dénivelé positif



4 et 5 JUIN 2022

Comme à l'accoutumée, nous vous réserverons le meilleur accueil grâce à l'envie et la mobilisation de toute une population pour vous permettre de découvrir Chanac et les Gorges du Tarn au travers de ces courses.

Les Salta Bartas

## L'ULTRA LOZÈRE

110 km en deux étapes qui vous permettront de découvrir les Gorges du Tarn, le Causse de Sauveterre et la vallée du Lot. Deux étapes pour s'imprégner de l'âme des territoires traversés en plein jour et profiter de la convivialité du bivouac à Ste-Enimie. La formule idéale pour un week-end choc en préparation des Ultras de l'été.

En solo  
ou en duo

### Samedi 4 juin

- ▶ **7h00 • Départ** des navettes reliant Chanac à Ste Enimie.
- ▶ **8h00 • Départ** de Sainte-Enimie pour une boucle de 56 km et 3 500 m de dénivelé positif.

**A partir de 19h30 • Repas et hébergement** au Centre de Pleine Nature de Ste-Enimie.

La première étape de l'ULTRA LOZERE se déroulera intégralement au cœur des Gorges du Tarn et vous permettra de découvrir ce superbe site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

L'arrivée se situera en plein cœur du magnifique village médiéval de Ste Enimie que vous rallierez après avoir emprunté une multitude de monotraces tous plus sauvages les uns que les autres, et bien souvent réhabilités pour l'occasion.

Le bivouac se déroulera au Centre de Pleine Nature de Ste-Enimie : Massage, possibilité d'accès à la salle de remise en forme avec jacuzzi et hammam. Repas du soir et petit-déjeuner. Couchage sous des marabouts de 8 places montés sur dalles avec lits et matelas. Un excellent moment de partage qui vous permettra de mieux faire connaissance et de revivre la journée écoulée.

### Dimanche 5 juin

- ▶ **6h00 • Départ** du Centre de Pleine Nature de Ste-Enimie pour 54 km et 2 400 m de dénivelé positif. Arrivée à Chanac.

A l'issue d'une nouvelle et somptueuse traversée des Gorges du Tarn vous rejoindrez directement Chanac en ayant rapidement parcouru le Causse de Sauveterre et ses monotraces sauvages.

Inscriptions strictement limitées à 300 coureurs.

## LE LOZÈRE TRAIL

### Dimanche 5 juin

- ▶ **52 km - Ste Enimie** - 2 300 m de dénivelé positif  
7h00 • **Départ** des navettes reliant Chanac à Ste Enimie.  
8h00 • **Départ** de Ste Enimie au cœur des Gorges du Tarn et arrivée à Chanac dans la vallée du Lot.

Inscriptions limitées à 400 coureurs. Course en semi autosuffisance avec 4 ravitaillements dont celui d'arrivée.

- ▶ **27 km - Chanac** - 1 150 m de dénivelé positif  
9h00 • **Départ** de Chanac.

Inscriptions limitées à 400 coureurs. Course en semi autosuffisance avec 2 ravitaillements dont celui d'arrivée.

Nouveauté:  
en solo ou  
en relais de 2

### CHALLENGE TEAM / CLUB

Dotation en prime money pour les 5 meilleurs teams/clubs. Composition de l'équipe : un coureur sur l'Ultra, un sur le 52 km et un sur le 27 km.

## LA SALTA BARTAS

### Dimanche 5 juin

- ▶ **14 km** pour 650 m de dénivelé positif  
9h30 • **Départ** de Chanac

Parcours et dénivelé accessibles pour permettre à ceux et celles qui veulent découvrir le trail de se lancer dans l'aventure et de participer à cette merveilleuse fête en Lozère.

Inscriptions limitées à 400 coureurs. 2 ravitaillements dont celui d'arrivée.



© Virginie Gouyon

## Animations

### Samedi 4 juin

16h30 • Courses gratuites pour les enfants de 4 à 15 ans

### Dimanche 5 juin

8h00 • **Garderie gratuite** pour les enfants des coureurs de 4 à 12 ans (inscription préalable obligatoire sur le bulletin).

12h00 • **Repas du terroir** de 12h à 18h à la salle des fêtes de Chanac.

